

拒毒+1

毒防諮詢專線
0800-770-885
http://refrain.moj.gov.tw



有❤️一定成功

嘉義縣毒品危害防制中心
Drug Abuse Prevention Center, Chiayi County

季刊

第三十九期

中華民國一百一十一年十二月

發行人\翁章梁 總編輯\劉培東 副總編輯\羅木興
編輯委員\陳明君、李美華、張翠瑤、邱美切、葉聰謨
執行編輯\趙紋華 執行單位\嘉義縣毒品危害防制中心
地址\嘉義縣朴子市光復路40號 電話\05-3625680
網址\cyshb.cyhg.gov.tw/antidrug 毒防諮詢專線\0800-770885

印刷品

郵件特約戶
特約記帳



女性藥癮者執行緩起訴 追蹤輔導經驗

李培君

摘要

藥癮者復原是一段艱辛漫長過程，尤其是女性藥癮者，從初次使用到再次復發容易受伴侶及同居人影響（陳柏翰，2022）。助人工作者協助及輔導個案降低再次復發風險的能力尤重，因此本案原為個案研討報告，經外聘督導指導，分享嘉義縣毒品危害防制中心個管員對女性藥癮個案處遇歷程，期望藉由此輔導經驗，提供助人工作者參考，進而達到藥物濫用防制成效。

本案為描述追蹤輔導二級毒品緩起訴身分女性藥癮者之輔導經驗。輔導歷程於110年10月14迄今，藉由緩起訴執行、戒治醫院治療狀況、電訪、家訪及面談各方面追蹤，並與執行緩起訴橫向單位討論得知其主要問題：（一）父母為藥癮者，且歷任交往對象亦是藥癮者，生長環境及情感支持者多與藥物相關，因此當感情受到衝擊或情緒低落時即尋求毒品的慰藉（二）易與親密關係有衝突而再次用藥風險。輔導者於輔導期間討論：（一）戒癮動機、（二）兒少保案件、（三）就業狀況及（四）親密關係四大問題。討論發現如下：

一、戒癮動機：前期雖執行緩起訴狀況不佳，輔導後期因離開親密關係者，未被抓獲再次用藥情形。

二、兒少保案件：與兒少社工合作協助進行早療，長女狀況較早療之前狀況佳。

三、就業狀況：離開親密關係者，協助輔導開始找尋工作機會，並願意討論後續就業媒合規劃。

四、親密關係：已遠離用藥親密關係者，並結交新任親密關係者，評估暫時對於個案影響為正向。

前言

毒品問題一直以來皆為全球專注議題，根據聯合國毒品與犯罪問題辦公室（United Nations Office on Drugs and Crime，UNODC）《2021年世界毒品問題報告》顯示2010年至2019年期間，吸毒人數增加了22%，部分原因是全球人口增長。目前的預測表明：至2030年全球吸毒人數將增加11%。

依據衛生福利部食品藥物管理署藥物濫用案件暨檢驗統計資料顯示：新入所觀察勒戒及受戒治人統計表顯示：111年1至3月與去年同期比較女性藥癮者增加32.2%，由此

可見近年女性嘗試毒品並被抓獲有增加趨向。內政部111年第8週統計通報顯示：110年全般刑案男性嫌疑犯人數21萬1,158人占79.31%、女性5萬5,084人占20.69%；其男性嫌疑犯毒品佔17.05%，女性嫌疑犯則佔9.61%。探究女性藥物濫用者使用藥物的歷程中，親密伴侶的影響是特別被重視的，選擇範圍的限縮且易產生半強迫式的選擇用藥之伴侶，其所處環境中，用藥親密同伴比例高，暴露於高風險的接觸環境中，成癮後戒除的難度亦提高，再施用原因也常與異性關係有關聯，另其交往關係亦較複雜，也容易延伸其他社會治安問題（王筱婷，2022）。

本案為外聘督導指導個案研討，討論對象為施用安非他命、K他命女性藥癮個案，其追蹤輔導時知曉因異性親密關係依賴與衝突進而施用毒品慰藉，故被抓獲毒品及竊盜案件判定緩起訴執行，經與個案建立關係及透過訪談協助釐清戒癮動機及再次用藥相關議題，透過個案研討及使用不同角度探討因應方式以降低施用毒品頻率。

依外聘督導精神科實務經驗評估個案若合併人格障礙，對於助人工作者會是棘手問題，建議可將該案服務歷程提供網絡單位參考，故分享追蹤輔導經驗。

輔導處遇歷程

一、基本資料

陳姓個案25歲居住於嘉義縣，無持有殘障手冊及其他自殺或精神列管關懷，婚姻狀況為離婚但與人同居。

二、個案概況

(一) 毒品使用史

初次使用毒品年齡為16歲，因好奇施用，主要使用毒品種類為安非他命及K他命，再次施用原因為情感因素；緩起訴執行期

間110年10月28日至112年10月27日，並於衛生福利部朴子醫院進行一年戒癮治療。

(二) 健康狀況

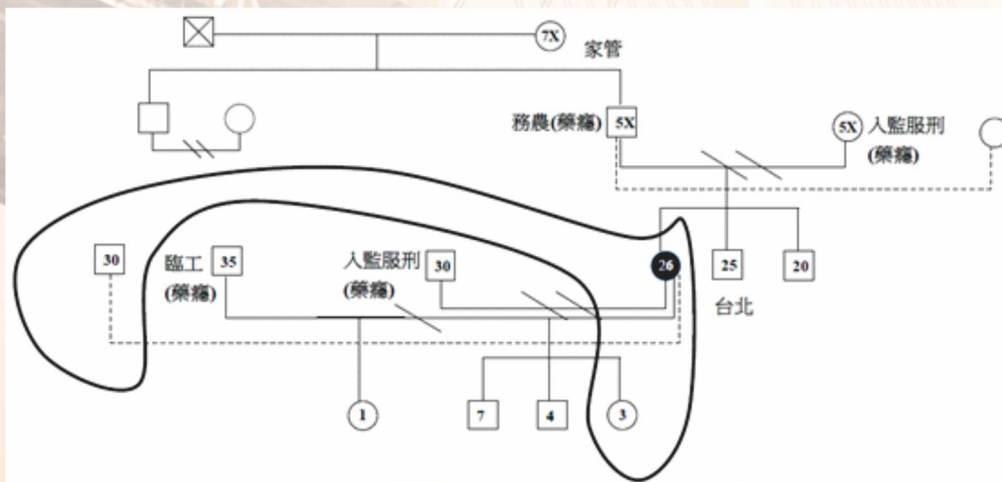
目前因子宮下垂且伴隨水泡問題，嘉義長庚醫院追蹤中，曾有兩次人工流產的記錄。因產後憂鬱症（第一段婚姻）、躁鬱症（此次緩起訴初診評估的得知）。

(三) 經濟及居住環境

原從事八大行業。經濟來源仰賴社會補助：育兒津貼2名9,000元、兒少津貼2,000元，與同居人及女兒同住。

(四) 家人近況及家庭關係概況

- 1、祖父：已過世，個案正向支持者之一。
- 2、祖母：個案正向支持者之一，其關係親密又衝突。
- 3、父：同為藥癮者，個案自述非稱職、負責任的父親，但若有物質或金錢需求會提供支援。
- 4、母：同為藥癮者，目前在監服刑中，與個案關係親密又衝突。
- 5、大弟：自述與案大弟感情不錯。
- 6、二弟：關係較疏離。
- 7、長子：有語言遲緩問題，由前夫家人照顧，與個案關係較不密切。
- 8、次子：由前夫家人照顧，與個案關係較長子親密。
- 9、長女：有語言遲緩問題，離婚時爭取到案長女的監護權。
- 10、次女：將監護權讓給前男友，主要由前男友及家人扶養。
- 11、前男友：同為藥癮者，自認定與個案關係尚未結束。
- 12、家系圖



三、個管人員輔導處遇歷程

(一) 戒癮動機

| 追蹤歷程 | 處遇目標 | 處遇情形 |
|--|---|--|
| <p>1.110/10/1 前往臺灣嘉義地方檢察署，開立緩起訴醫療評估轉介單開始進行戒癮治療。</p> <p>2.111/2/23-111/4/6 治療期間1次未回診；地檢報到2/23驗尿陽性、3/9未到、4/6無法採尿，5/9緩起訴撤銷。</p> <p>3.111/6/14-111/9/15 搬離男友家，並開始就業等候後續開庭與討論出監後規劃。</p> | <p>1. 督促配合醫療戒治，協助緩起訴成立。</p> <p>2. 探討持續用藥的導因，降低藥癮復發。</p> | <p>1. 定期電訪、家訪追蹤及醫院、地檢署橫向單位保持聯繫。以利蒐集更多個案資訊，並可針對戒癮動機、成長歷程和重大事件、對異性的依賴問題進行討論，亦期望醫院可提供更多的治療強度與多元方式。</p> <p>2-1 與地檢署合作，媒合心理諮商，於4/27完成兩次諮商。</p> <p>2-2 地檢署嘗試媒合機構型治療評估，維繫緩起訴續行。</p> <p>2-3 自覺無法配合緩起訴規範，於4/26簽署中斷緩起訴。</p> <p>3. 因流產事件個案決定與前男友斷絕關係，專心照顧長女與工作賺取勒戒後的生活費用，並討論出監後就業轉介和媒合相關職業訓練規劃。</p> |

(二) 兒少保案件

| 追蹤歷程 | 處遇目標 | 處遇情形 |
|---|--|---|
| <p>110/10/20 經查得知案家原為脆弱家庭，服務社工察覺個案疑似用藥，故協助長女進行毛髮檢驗，結果呈現陽性，由兒少保社工服務關懷。</p> | <p>1. 建立毒品對孩童的危害認知發展之影響。</p> <p>2. 正視孩童發展歷程，穩定接受早期療育評估和安排。</p> | <p>1. 定期訪視追蹤長女照顧狀況，並透電訪、家訪提供毒品危害資訊及毒品對於孩童之危害。</p> <p>2. 督促個案配合早療資源評估，並正視孩童治療之黃金期。</p> |

(三) 就業狀況

| 追蹤歷程 | 處遇目標 | 處遇情形 |
|---------------------------------|---|---|
| <p>個案多從事檳榔攤和八大行業工作，工作狀況不穩定。</p> | <p>1. 尋求穩定的工作性質和內容。</p> <p>2. 提供職業訓練資源。</p> | <p>1.111/3/21 媒合社團法人中華民國白玫瑰社會關懷協會，但個案因家庭因素婉拒服務。</p> <p>2. 個案對於照顧服務員工作有興趣，討論出監後協助媒合相關資源。</p> |

(四) 親密關係

| 追蹤歷程 | 處遇目標 | 處遇情形 |
|--|--|--|
| <p>111/10/14- 迄今對於異性來往對象界線模糊，於親密關係對象容易有衝突。</p> | <p>1. 建立正確異性的界線關係，減少伴侶衝突發生。</p> <p>2. 學習正向的溝通和相處，降低親密衝突。</p> | <p>1. 強化同理伴侶感受，回溯每次衝突原因，適時進行溝通。</p> <p>2-1 提供醫院伴侶諮商及家族治療的等資源。但因意願薄弱無法進行。</p> <p>2-2 結交新親密對象，評估暫時對於個案有正</p> |

結論

服務女性藥癮個案無法單一以戒除使用非法藥物為輔導策略，個案使用非法藥物僅為問題現象之一，且女性親密伴侶有藥物濫用行為容易間接影響，其內心會逐漸感到好奇進而嘗試施用毒品，其日後易結交具有藥物濫用習慣伴侶（賴思璇，2017）。依本案為例，毒防中心個管員需了解個案家庭、親密關係及用藥脈絡對於個案自身影響，進而輔導個案，並透過轉介醫療、心理諮商及就業相關資源協助個案，避免再次施用藥物。

中心個管員輔導期間與橫向單位合作並保持聯繫，定期了解個案藥癮戒治及身心狀況，另外探討親密關係影響，針對其現況問題進行輔導。情感依附議題以會談方式引導個案對於事件觀點協助釐清，目前個案已與前男友分開暫時無再次用藥風險，並已找尋其他正向親密關係者，願意與中心個管員討論後續就業規劃及想法，另易較先前更穩定參加早療課程，現長女語言能力較之前狀況佳。

依嘉義縣毒品危害防制中心研究與實務經驗得知，女性藥癮個案除了需要專業人員提供個別輔導外，更需透過橫向的與網絡單位共同合作，加強交流及學習，整合資源並減少傷害處遇，強化個案內在與外在復原因

減少傷害處遇，強化個案內在與外在復原因子，方能協助個案朝向戒除藥癮的目標邁進。因此，本案希望透過本案分享女性藥癮個案追蹤輔導經驗，提供相關助人工作領域的實務工作者更了解女性藥癮者用藥生態及脈絡，以協助藥癮個案面臨高危險情境時能培養適當且有效能的因應方式，降低藥癮者再犯風險。

參考資料文獻

陳柏翰（2022）。成年前期藥癮者復原歷程及其復原力之研究。國立高雄師範大學諮商心理與復健諮商研究所碩士論文。

聯合國，2020.11.17，取自<https://news.un.org/zh/story/2021/06/1086722>

衛生福利部食品藥物管理署，2022.11.17取自<https://www.fda.gov.tw/TC/site.aspx?sid=12083&r=1161211228>

中華民國內政部，2022.11.17取自https://www.moi.gov.tw/News_Content.aspx?n=2905&s=258689

王筱婷（2022）。陪力到培力培力方案在女性藥癮更生人復歸社區就業之運用研究。國立臺北大學犯罪學研究所碩士論文。

賴思璇（2017）。女性藥癮戒治康復生命歷程-以晨曦會為例。銘傳大學社會與安全管理學系碩士班學位論文。



三和國小 簡妘臻



太保國小 黃庭卉

與毒同行，介入的曙光。

江筑萱

我這個兒子沒有救了！他把家產敗光，還把我們幸福的家庭用的四分五裂，曾經，我也想過說，活不下去了，大家一起同歸於盡……直到「你們」的出現，我才感受到一線生機，淚眼婆娑的阿正(化名)媽媽，愁苦的表情對我說道過去的種種是多麼悲慘渡日，看不見希望，沒有「曙光」的明天，沒有未來的家庭，與死亡的距離很近，但又害怕想要尋求方法抵抗死亡，只想認真生活，一切回歸到原點，過程很徬徨，未來成功改變的機會更是很渺茫。

安非他命，是我的命，我沒有安非他命，我就會沒命，你們不要管啦！你們又不是我，怎麼會知道我的壓力跟痛苦，只會說風涼話，你們知道我經歷離婚，被好朋友背叛，被父母覺得我是無路用的兒子，這些心境你們可以懂嗎？當我在這些痛苦中徘徊時，只有「安非他命」懂我的痛苦，因為有了它，我感覺到快樂，被尊重且終於有人重視我的那種感覺，這是你們這些網絡單位不會懂的，你們沒有經歷過失敗，怎麼會知道我的痛苦，若是你是我，你能夠不找尋出口嗎？

阿正(化名)，所謂的「出口」，其實就是他逃避「現實」的「藉口」，經過網絡單位的努力不懈，加強給予正向支持，同理其感受，讓阿正覺得這世界上還是有關心他的人存在，慢慢的，阿正終於願意跟我說很多過去的不如意，十多年前，因為替朋友擔任保證人，導致欠下百萬債務，太太離開了他，孩子也被帶走，父母也對自己失望，回想當初朋友們各個在他風光的時候簇擁而上，當他落魄的時候，連一句關心問候話語都沒有，他這時候才看清楚，誰是對自己最重要的人，我說：其實，「改變不了大環境，你能改變的只有自己，唯有改變自己才能從

谷底爬起」，「阿正」，你有聽進去嗎？當下我看著他的臉，他面無表情的攤在沙發上，然後一句話也不說，我花我的時間與這些毒品個案建立治療性人際關係，我得到的衝擊是：原來他們是最「誠實」的一群人，他們不會「隱藏」自己的內心感受，因為他們知道自己失去的是什麼？而反觀，可以得到的又是什麼，且不強求，因為知道強求沒有用，有時候一件事情是一步錯，步步錯，社會上若沒有同理的關愛，只會多出更多遺憾不幸的家庭，我認為，每一個家庭都有其困難及幸福的地方，只要你確切知道自己要的是什麼，你就可以知道你「心」的方向，心之所向，在走完人生的過程中，若只是平白無奇，那你可能也白活一場，我鼓勵阿正，正因為你的人生經歷很多不如意，所以你要比別人更努力，「皇天不負苦心人」，只要你願意現在開始努力，其實時間會等你，等你從失敗中站起來，等你用努力找回太太及小孩，等你用孝順服侍父母的後半輩子，人生的道路固然會有很多困難的荊棘，你現在就像一把鐮刀，在過往的路上充滿很多小刺，在成功的路上，你帶著手套保護自己，慢慢前進，當小刺不慎刺到自己時，你必須告訴自己，不能停止往前，更不能回頭，從現在起，你的人生必須甩去很多過去的不如意，切記，不要再錯誤回頭，因為損失慘重，阿正依然一句話都不說，但我盡力了，我該說的都已經說了，因為現實面終究必須由阿正自己去面對。

「曙光」迎來，在後續的幾次電話訪視中，電話那頭總是傳來吵雜的工地作業聲音，我問：阿正，你現在方便說話嗎？為什麼你的背景聲音那麼吵啊？阿正回答我，他聽完我的勸告後開始省思，所以真的是感謝天

感謝地，不要覺得專業單位的人員傾聽同理支持只是一個常規的作法，當你真的用心去做，你會發現社會中很多的潛在個案，可以被你的即時介入拉一把救活一命，護理師！我在工地打零工啦！這樣賺比較快啊，我爸媽很開心我的轉變，起初他們還以為我卡到在起，你的人生必須甩去很多過去的不如意，切記，不要再錯誤回頭，因為損失慘重，阿正依然一句話都不說，但我盡力了，我該說的都已經說了，因為現實面終究必須由阿正自己去面對。

「曙光」迎來，在後續的幾次電話訪視中，電話那頭總是傳來吵雜的工地作業聲音，我問：阿正，你現在方便說話嗎？為什麼你的背景聲音那麼吵啊？阿正回答我，他聽完我的勸告後開始省思，所以真的是感謝天感謝地，不要覺得專業單位的人員傾聽同理支持只是一個常規的作法，當你真的用心去做，你會發現社會中很多的潛在個案，可以被你的即時介入拉一把救活一命，護理師！我在工地打零工啦！這樣賺比較快啊，我爸媽很開心我的轉變，起初他們還以為我卡到陰，因為整個變一個正常人，我也不再花錢買毒品了，我決定要改變想法，才有未來，不信妳可以打給我媽媽問她，很謝謝妳，不好意思，因為我的問題，讓妳們疲於奔命，我跟他說：「阿正，你千萬要知道，旁人的

拉一把，也要你願意接受改變」，很开心看到你得到一個全新的自己，我相信在不久的將來，你會成功贏回幸福家庭的藍圖，只要你不輕言說放棄，努力腳踏實地，終究可以初見「曙光」，擁抱希望，隔了三個月的電話訪視，我這一次刻意的先打給媽媽，阿正媽媽在電話那一頭非常激動的神情向我表示，護理師，阿姨真的是很感謝你，不放棄我們家阿正，過去很多親朋好友，甚至是我，都放棄了他，認為這個不肖子這一輩子大概沒有救了，但從妳們關懷介入給他鼓勵跟希望以後，他真的是有零工就去做，前陣子爸爸在家跌倒住院，他也是會去醫院照顧爸爸，我不知道該怎麼形容這個改變，我只能說希望這個好的改變，永遠不要再變壞，謝謝妳救了他，我只回應：是阿正願意救自己，不是我，我只是拉他一把，他若願意救自己，他必須有所改變，助人是一件非常舒壓的工作，當你認為這個人有機會被你拉一把救起來，那一種成就感是非常大的，我是嘉義縣社區心理衛生中心的護理師，走入社區後我發現，這一項工作的本份，除了找出社區個案的問題點，更要與時間賽跑，即時介入，當妳願意付出真心，也能夠得到實質上的回報，豐富自我的內心世界，幫助個案找回過去成功的自己。



興中國小 楊懿琪



朴子國中 徐韶婕



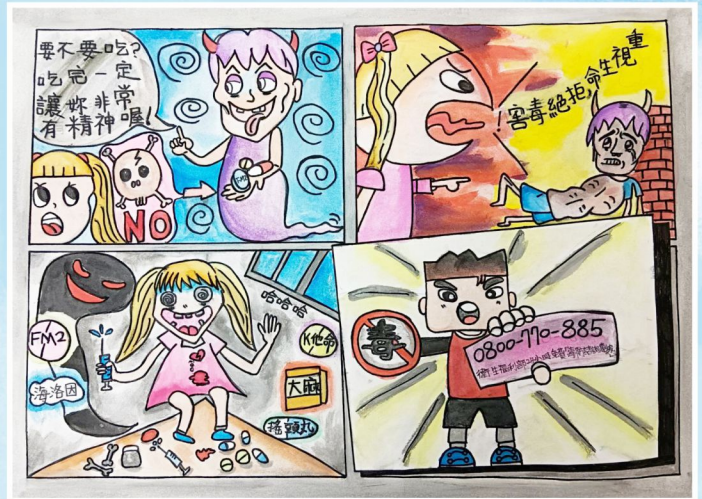
興中國小 陳佩真



朴子國中 王語涵



梅山國小 曾珮瑤



和睦國小 方怡昕



鹿草國中 陳慧珊



柳林國小 陳琪允

嘉義縣毒品危害防制中心

服務地點：嘉義縣朴子市衛生所4樓(嘉義縣朴子市光復路40號)

毒防諮詢專線 **05-362-5680** 我來幫你
0800-770-885 請請你 幫幫我
 嘉義縣請轉3再轉2